

# COACHING HOLISTIQUE



## FAVORISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



### Nathalie Blanès

Master coach professionnelle

Praticienne en PNL appliquée au coaching

Praticienne en EFT\*clinique

À vos côtés, pour développer et valoriser ceux qui font toute la richesse de votre entreprise !

\*EFT: Emotional Freedom Techniques (techniques de libération et de régulation émotionnelles)

# FAVORISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



**DÉVELOPPEZ UNE APPROCHE HOLISTIQUE ET INCLUSIVE POUR FAVORISER**

- l'attraction et la rétention des talents,
- la satisfaction et le bien-être au travail,
- l'épanouissement professionnel de vos équipes,
- l'expression des qualités et des compétences individuelles de chacun·es,
- l'intelligence collective et le sentiment d'appartenance,
- la créativité, l'innovation, l'agilité et la performance,

**ET CONTRIBUEZ ENSEMBLE À LA RÉUSSITE DE L'ENTREPRISE !**



# FAVORISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



## PROGRAMME COMPLET

### “DÉVELOPPER ET PÉRENNISER LA COHÉSION ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE”

#### Une approche en 2 étapes

#### 1ère ÉTAPE : ACCOMPAGNEMENT DES MANAGERS « COACHING DES TALENTS & APPROCHE INCLUSIVE »

- Capitaliser son expertise pour accroître son leadership et son charisme :
  - Relation à soi et aux autres
  - Gestion du stress et des conflits
  - Stabilité et intelligence émotionnelle
  - Communication et style de management
- Analyser et décrypter le climat et le fonctionnement actuel de l'équipe :
  - Collaboration forte et participation active, ou signes de difficultés et de conflits internes ?
  - Mode de fonctionnement : efficace, optimale ou défis à relever?
- Développer une approche inclusive et collaborative :
  - Valoriser les talents, les forces et les singularités de chacun-es tout en développant un esprit d'équipe.
  - Fédérer et motiver son équipe autour d'un objectif commun et d'une vision commune.
  - Faire grandir, soutenir, responsabiliser. valoriser et célébrer les réussites communes.
  - Faire preuve d'exemplarité et de congruence pour inspirer son équipe.

« Soyons les leaders que nous rêvions d'avoir. » Simon Sinek



# FAVORISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



## PROGRAMME COMPLET

### “DÉVELOPPER ET PÉRENNISER LA COHÉSION ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE”

#### Une approche en 2 étapes

#### 2ème ÉTAPE : COACHING STRATÉGIQUE D'ÉQUIPES “BÂTIR UNE COHÉSION SOLIDE AVEC UNE APPROCHE INCLUSIVE »

- De la reconnaissance des individualités à la co construction de l'excellence collaborative :
  - Instaurer une compréhension profonde des singularités de chaque membre,
  - Favoriser la reconnaissance mutuelle, le respect des différences et la valorisation des contributions individuelles.
- Alignement avec la vision et les valeurs de l'entreprise :
  - Partager une compréhension commune.
  - Favoriser l'engagement collectif vers des objectifs communs.
- Développement d'une communication assertive et d'un mode de fonctionnement collaboratif :
  - Renforcement des compétences de communication.
  - Développer la culture du feedback constructif.
- Clarification des rôles et contributions pour réussir ensemble.
- Les clés pour une cohésion d'équipe renforcée et pérenne.

“Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin”. Proverbe Africain



# PROGRAMME COMPLET

## MODALITÉS



À VOS CÔTÉS POUR CONSTRUIRE LE PROGRAMME LE PLUS ADAPTÉ À VOS BESOINS,  
AUX ENJEUX ET AUX OBJECTIFS DE RÉUSSITE DE VOS ÉQUIPES.

### PLUSIEURS OPTIONS

- **1 Manager, 1 Équipe :**
  - 1ère étape - Accompagnement du manager :
    - 3 à 5 séances individuelles de coaching d'1h30 tous les 15 jours/ 3 semaines.
    - 1 séance de préparation pour la co-animation des séances collectives.
  - 2ème étape - Coaching collectif de l'équipe :
    - 2 à 3 ateliers coaching collectifs (durée 3h)
  
- **Plusieurs managers et plusieurs équipes :**
  - 1ère étape - Accompagnement du manager : plusieurs options
    - Coaching individuels adaptés aux besoins uniques de chaque manager,
    - Sessions de groupe si la synergie entre les managers est pertinente.
  
  - 2ème étape - Coaching collectif de l'équipe : plusieurs options
    - 2 à 3 ateliers coaching collectifs (durée 2h30 à 3h) par équipe pour répondre aux besoins spécifiques de chaque équipe
    - 2 à 3 sessions collectives (durée 3h) si la synergie entre les équipes est pertinente.

### Modalités pratiques :

- Séance de coaching individuelle en visio conférence
- Séance de coaching collective en présentiel (sur site)



# MON APPROCHE



“Je suis intimement convaincue que le bien-être personnel, la pensée positive et le développement d'un état d'esprit constructif peuvent influencer positivement nos vies et nos relations professionnelles.”

Je me concentre sur :

- la qualité de la relation à soi et aux autres,
- le système de pensée,
- les émotions,
- la gestion du stress et de son énergie, comme leviers de transformation et d'évolution.

## OUTILS ET TECHNIQUES

### COACHING

- ÉCOUTE ACTIVE,
- QUESTIONNEMENT PUISSANT,
- REFORMULATION,
- MIND MAPPING, HUDSON, SWOT,
- FEEDBACK CONSTRUCTIF ...

### NEUROSCIENCES

- PSYCHOLOGIE POSITIVE ET ÉNERGÉTIQUE, EFT (Emotional Freedom Techniques),
- PNL (Programmation neurolinguistique) appliquée au coaching,
- ANALYSE TRANSACTIONNELLE,
- MÉDITATION ET PLEINE CONSCIENCE,
- LOI D'ATTRACTION ...

# SERVICES & CONTACTS



## OFFRE DE SERVICES

- PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
- COACHING D'ÉQUIPE
- ATELIER-COACHING COLLECTIF
- PRÉPARATION MENTALE
- THÉRAPIE BRÈVE

À vos côtés pour construire le programme d'accompagnement le plus adapté à vos besoins et à vos enjeux.

## DEVIS SUR DEMANDE



## CONTACTS

Téléphone : 07.50.53.41.47

@ : [nathaliesblanescoaching@gmail.com](mailto:nathaliesblanescoaching@gmail.com)

Site :

